

XXXVI CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO



TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO NO CICLO DE VIDA

Grande Hotel do Luso
3 e 4 de maio de 2024

3 DE MAIO DE 2024

13:30 ABERTURA DO SECRETARIADO

14:30 WORKSHOP BIOMECÂNICA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA
Beatriz Gomes, Pedro Figueiredo

16:00 COMUNICAÇÕES ORAIS
João Paulo Branco, Pedro Figueiredo

4 DE MAIO DE 2024

08:30 ABERTURA DO SECRETARIADO

09:00 SESSÃO DE ABERTURA

Comissão Organizadora
Sociedade Portuguesa de MFR
Colégio de Especialidade de MFR
Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva
Colégio de Especialidade de Medicina Desportiva

09:15 MESA CRIANÇA E ADOLESCENTE
Especificidades
Inês Balacó, Luís André, Pedro Lemos

- **Crescimento e prática desportiva**
José Pedro Marques
- **Instabilidade da patela**
João Cabral
- **A coluna vertebral do atleta jovem - especificidades em traumatologia**
Pedro Figueiredo
- **Osteocondroses**
João Páscoa Pinheiro

Coffee break

11:00 MESA LESÃO DESPORTIVA NO ATLETA DA COMUNIDADE
Fernando Fonseca, Jorge Laíns

- **O padel e lesão do membro superior**
António Mendes
- **O trail e lesão do membro inferior**
Miguel Reis e Silva
- **O futebol e o tornozelo**
António Araújo
- **Crossfit, o vilão das lesões**
João Paulo Branco
- **As lesões nos desportos de inverno**
Paulo Margalho

12:30 CONFERÊNCIA
Raul Maia e Silva

Ética Médica em Traumatologia do Desporto
Nuno Loureiro

Almoço livre

14:00 COMUNICAÇÕES ORAIS
João Silveira, António Azenha

15:00 CONFERÊNCIA
Pedro Figueiredo

Incompatibilidade evolucionista: adolescentes hiperativos, atletas talentosos
Manuel João

15:30 MESA CICLOS HORMONAIS E LESÃO DESPORTIVA
Ana Margarida Ferreira, Inês Campos

- **Exercício e sistema endócrino**
Adriana Lages
- **Síndrome pubálgica na atleta jovem**
Helena Fernandes
- **Lesão do LCA na mulher**
Rita Tomás
- **Lesão desportiva e osteoporose**
Francisco Machado
- **Lesão desportiva na mulher grávida**
Susana Santos

17:00 COMUNICAÇÕES ORAIS
Joana Martins, Joana Santos Costa

18:00 SESSÃO DE ENCERRAMENTO
Entrega de prémios

Patrocínio científico

