

COMISSÃO ORGANIZADORA:

PROF. DOUTOR JOÃO BRANCO

DR. PEDRO FIGUEIREDO

COMISSÃO CIENTÍFICA:

PROF. JACQUES RODINEAU

PROF. DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO

DR. PEDRO LEMOS PEREIRA DR. RAUL MAIA E SILVA

PROF. DOUTOR JOÃO PAULO BRANCO

DR. PEDRO FIGUEIREDO

COMISSÃO DE HONRA

BASTONÁRIO DA ORDEM DOS MÉDICOS

PRESIDENTE DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO DA ORDEM DOS MÉDICOS

PRESIDENTE DA S.P. DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

PRESIDENTE DA S. P. DE MEDICINA DESPORTIVA

PRESIDENTE DA S.P. DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

PRESIDENTE DA S. P. DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

PRESIDENTE DA S. P. DE ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA

PRESIDENTE DO COLÉGIO DA ESP. DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO

SECRETARIADO:

XXXI CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

Telem(s) 962347766 / 913040076 / 916014099

E-mail: jrtd.congressos@gmail.com

Inscrição no Curso – 40 €

Inscrição no Workshop (29.01.2020) – 20 € (máximo -30 pessoas)

Inscrições a partir do dia 01.12.2020

Condições especiais de alojamento no Grande Hotel do Luso

PALESTRANTES

DR. ANTÓNIO ARAÚJO
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

DR. ANTÓNIO AZENHA
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

DRA. CATARINA BRANCO
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

PROF. DOUTOR ESPREGUEIRA MENDES
ORTOPEDIA

PROF. DOUTOR FERNANDO FONSECA
ORTOPEDIA

DR. GONÇALO BORGES
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

DR. HENRIQUE JONES
ORTOPEDIA E MEDICINA DO DESPORTIVA

DRA. JOANA COSTA
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

PROF. DOUTOR JOAO PAULO BRANCO
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

DR. JOÃO PEDRO OLIVEIRA
ORTOPEDIA

PROF. JORGE LAINS
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

DR. JOSÉ PEDRO MARQUES
MEDICINA DO DESPORTIVA

DR. LUÍS ANDRÉ
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

PROF. DOUTOR MANUEL JOAO SILVA
CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA

DR. NUNO LOUREIRO
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

PROF. DOUTOR PÁSCOA PINHEIRO
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO E MEDICINA DESPORTIVA

DR. FRANCISCO MACHADO
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

DR. PAULO MARGALHO
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

PROF. DOUTOR PEDRO CANTISTA
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

DR. PEDRO FIGUEIREDO
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

DR. PEDRO LEMOS
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

DR. PEDRO SARAIVA
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO E MEDICINA DESPORTIVA

DR. RAUL MAIA SILVA
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO E MEDICINA DESPORTIVA



XXXI CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA NO DESPORTO

MICROTRAUMATOLOGIA NO DESPORTO

CAMINHOS DE FUTURO

LUSO, 29 E 30 DE JANEIRO DE 2021

GRANDE HOTEL DE LUSO

RUA DR. CID DE OLIVEIRA 86
3050-248 LUSO

COORDENADAS
40°23'05.2"N 8°22'41.9"W

PROGRAMA

PATROCÍNIO CIENTÍFICO SOLICITADO:

ORDEM DOS MÉDICOS

SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA DESPORTIVA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO

XXXI CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

LUSO, 29 e 30 DE JANEIRO DE 2021

29-01-2021

16.00 - WORKSHOP

EXAME CLÍNICO DO JOELHO (máximo 30 pessoas)

PROF. DOUTOR. PÁSCOA PINHEIRO

17.15 - EXERCÍCIO FÍSICO E TERMALISMO

PROF. DOUTOR PEDRO CANTISTA

18.15 – COFFEE BREAK

18.30 – CASOS CLÍNICOS

PROF. DOUTOR JOÃO BRANCO; DR. PEDRO FIGUEIREDO

Envio para jrtcd.congressos@gmail.com até dia 03.01.2021

20.30 - JANTAR



30-01-2021

MANHÃ

08.30 – ABERTURA DO SECRETARIADO

09.00 – SESSÃO DE ABERTURA

09.30 – MESA REDONDA 1

ELEMENTOS DE FISIOPATOLOGIA - O QUE SABEMOS

HOJE/CAMINHOS DE FUTURO

MODERADORES: DR. LUÍS ANDRÉ; DR. ANTÓNIO AZENHA

- OVERUSE DO TENDÃO DESPORTO
DR. JOSÉ PEDRO MARQUES
- CONDRPATIA E DESPORTO
DR. GONÇALO BORGES
- LESÃO ÓSSEA DE SOBRECARGA E DESPORTO / STRESS
REACTION AND STRESS FRACTURE
DR. JOÃO PEDRO OLIVEIRA
- MICROTRAUMATOLOGIA DO DISCO INTERVERTEBRAL NO
DESPORTO
DR. PEDRO FIGUEIREDO
- DISCUSSÃO

11.00 - COFFEE-BREAK

11.15 – MESA REDONDA 2

DESPORTO E LESÃO DEGENERATIVA - INOVAÇÕES

TERAPEUTICAS

MODERADORES: DR HENRIQUE JONES; PROF. DOUTOR PASCOA

PINHEIRO

- TENDINOPATIA AQUILES - QUAL O PAPEL DO TRATAMENTO
CIRÚRGICO
DR HENRIQUE JONES
- OSTEOCONDRITE DISSECANTE DO JOELHO - QUAL A ABORDAGEM
PROF. DOUTOR ESPREGUEIRA MENDES
- CONDRPATIA PATELAR
PROF. DOUTOR FERNANDO FONSECA
- A HÉRNIA DISCAL NO ATLETA - QUAL A ABORDAGEM
DR. FRANCISCO MACHADO
- DISCUSSÃO

12 :30 - CONFERÊNCIA

MODERADOR: DR. RAUL MAIA SILVA

- DOR E LESÃO DE OVERUSE
PROF. DOUTOR PÁSCOA PINHEIRO

13.00 – ALMOÇO

TARDE

14.30 - PALESTRA – INDÚSTRIA

15:30 - MESA REDONDA 3

REABILITAÇÃO DA LESÃO OVERUSE - EVIDÊNCIAS

MODERADORES: PROF. DOUTOR PEDRO CANTISTA; PROF. JORGE

LAINS

- TENDINOPATIA AQUILES
DR. NUNO LOUREIRO
- CONDRPATIA FEMURO-PATELAR
DR. PEDRO SARAIVA
- DISCOPATIA LOMBAR
PROF. JORGE LAÍNS
- ESPONDILOLISE
PROF. DOUTOR JOAO PAULO BRANCO
- DISCUSSÃO

16.45 - COFFEE - BREAK

17:00 - MESA REDONDA 4

TREINO E LESÃO OVERUSE

MODERADORES: DR PEDRO LEMOS; PAULO MARGALHO

- TENDENCIAS NA METODOLOGIA DE TREINO E IMPLICAÇÕES NA
LESAO DE SOBRECARGA
PROF. DOUTOR MANUEL JOAO SILVA
- SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS - QUAL O PAPEL
DRA JOANA COSTA
- PERFIL PSICOLÓGICO DO ATLETA E LESÃO DE SOBRECARGA
DR. ANTÓNIO ARAÚJO
- PREVENÇÃO DA LESÃO OVERUSE
DRA CATARINA BRANCO
- DISCUSSÃO

18:30 – SESSÃO DE ENCERRAMENTO

20:00 – JANTAR