



Caros amigos

O Centro de Ortopedia e Traumatologia do Hospital CUF Descobertas faz dez anos este ano. Foram 10 anos de trabalho de uma equipa extraordinária que soube vencer as contrariedades do dia a dia em prol de uma motivação muito forte para construir um futuro próspero e com qualidade.

Chegamos assim aos dias de hoje com uma equipa de 15 médicos, 13 ortopedistas e 2 cirurgiões plásticos que souberam conviver numa simbiose quase perfeita e que se completam em muitas áreas da nossa actividade profissional diária.

De seis unidades em 2000 com sete médicos, o centro de Ortopedia e Traumatologia do Hospital CUF Descobertas é constituído por 8 unidades onde se integram todos os elementos médicos apoiados por uma equipa de enfermagem com quatro elementos, front office, call centre e um secretariado de back office excelentes e que são cada parte integrante e indispensável deste núcleo especializado no tratamento da patologia do aparelho musculo-esquelético.

Estas jornadas são para nós um marco na evolução natural deste centro que foi inovador em muitos aspectos não só na sua organização mas também na diferenciação dos seus elementos. São dez anos de muito trabalho em equipa que merecem uma palavra de reconhecimento e de agradecimento pelo que conseguimos atingir nesta 1ª década de existência.

O programa científico demonstra bem o carácter polivalente e subespecializado desta equipa pelo que vos convidamos a juntarem-se a nós nestes dias para trocarmos experiências e conhecimentos na área da traumatologia desportiva e do envelhecimento do aparelho locomotor.

Prof. Jorge Mineiro



Comissão Executiva: CENTRO DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Coordenador
Prof. Dr. Jorge Mineiro

Unidade do Ombro e Cotovelo
Dr. António Cartucho; Dr. Nuno Moura;
Dr. Marco Sarmiento; Ortopedia
e Traumatologia Cirurgia do ombro
/ Artroscopia

Unidade da Anca e Bacia
Dr. Dimas de Oliveira ; Ortopedia
e Traumatologia; Cirurgia da Anca e da Bacia

Unidade de Coluna Vertebral
Prof. Dr. Jorge Mineiro; Dr. João Cannas;
Dr. Luís Barroso; Ortopedia Geral;
Cirurgia Coluna adulto e pediátrica

Unidade de Punho e Mão
Dr. J. Mota da Costa; Dra Ana Pinto;
Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Estética
/ Artroscopia / Cirurgia do punho e mão

Unidade de Ortopedia Infantil
Dr. M. Cassiano Neves; Dr. Delfin Tavares;
Ortopedia Geral; Ortopedia
e Traumatologia Infantil

Unidade do Joelho e Tíbio-Társica
Dr. Ricardo Varatojo; Dr. Ricardo Telles
de Freitas; Ortopedia e Traumatologia;
Artróscopia/ Traumatologia Desportiva
/ Cirurgia do Joelho

Unidade do Pé
Dr. M. Cassiano Neves; Dr. Delfin Tavares
Dr. Manuel Resende Sousa; Ortopedia Geral
/ Cirurgia do Pé

**Unidade de Tumores Ósseos
e de Partes Moles**
Dr. José Portela

Inscrições online
www.eventos.bayer.pt

	até 6 Maio	após 6 Maio
Ortopedistas	50€	60€
Internos	50€	60€
Médicos de outras especialidades	50€	60€
Enfermeiros	30€	40€
Terapeutas	30€	40€
Outros técnicos e estudantes	30€	40€

SECRETARIADO:



Bayer HealthCare
Pharmaceuticals



Jornadas de Ortopedia do Hospital Cuf Descobertas

20 e 21 de Maio 2011
Hotel Lagoas Park
Porto Salvo - Oeiras





Jornadas de Ortopedia do Hospital Cuf Descobertas

SEXTA-FEIRA, 20 DE MAIO DE 2011

SÁBADO, 21 DE MAIO DE 2011

08:45 **NOTA DE BOAS VINDAS**

Sessões conjuntas / mesas redondas
PATOLOGIA DO ENVELHECIMENTO

09:00 Clínica e tratamento médico
da Osteoartrose Trapéziometacarpiana
Dr.ª Patricia Nero

09:10 Osteoartrose Trapéziometacarpiana
Dr.ª Ana Pinto

09:20 Osteoartrose Metacarpofalângica e interfalângicas
Dr. João Mota da Costa

09:35 Reabilitação do punho e mão
Ft. Ana Tavares

09:45 **DISCUSSÃO**

10:00 Patologia do Ombro: da fisiopatologia à clínica
Dr. António Cartucho

10:10 Patologia degenerativa da coifa dos rotadores
Dr. Nuno Moura

10:20 Fisioterapia em patologia da coifa dos rotadores
Ft. Olímpio Pereira

10:30 Omartroses
Dr. Marco Sarmento

10:45 **DISCUSSÃO**

11:00 **CAFÉ**

11:30 Mecanismos de envelhecimento da coluna vertebral
Dr. Luís Barroso

11:45 Deformidade degenerativa da coluna vertebral
Dr. João Cannas

12:00 Osteoporose
– Consequências e terapêutica cirúrgica
Dr. Rui Pinto

12:15 **DISCUSSÃO**

12:30 Sessão de abertura

13:00 **ALMOÇO**

14:30 Mesa Redonda : Recuperação, Tratamento
e reintegração pós fractura do colo de fémur
Dr. Dimas de Oliveira

15:30 Abordagem da Reumatologia
- Artroplastia do joelho: limites e indicações
Dr.ª Patrícia Nero

15:40 Artroplastia total do joelho:
os nossos conceitos em 2011
Dr. Ricardo Telles de Freitas

15:50 Papel da fisioterapia pós-operatória
nas Artroplastias totais do joelho
Ft. Olímpio Pereira

16:00 Artroplastia da tíbio-tarsica
Dr. Paulo Amado

16:10 **DISCUSSÃO**

16:30 **CAFÉ**

17:00 Patologia inflamatória crónica
do pé e tornozelo - Tratamento médico
Dr.ª Paula Araújo

17:10 Pé plano valgo adquirido do adulto
Dr. Manuel Resende Sousa

17:20 Deformidades do antepé no idoso
Dr. Delfin Tavares

17:30 Deformidade pós artrósicas – como prevenir
Dr. Cassiano Neves

17:45 **DISCUSSÃO**

18:00 Factores de crescimento em ortopedia
Conceitos e experiência da unidade do joelho
em patologia generativa articular
Dr. Ricardo Varatojo e Dr. Ricardo Telles de Freitas

18:10 Factores de crescimento em patologia do ombro
Dr. António Cartucho

18:20 **DISCUSSÃO**

18:30 **FIM**

PATOLOGIA DO DESPORTO

09:00 Lesão de sobrecarga do joelho no jovem desportista
Dr. Delfin Tavares

09:10 Patologia oculto no jovem desportista
Dr. Cassiano Neves

09:20 Tratamento de Fractura escafoíde no desportista
Dr. João Mota da Costa

09:30 Lesões tendinosas da mão no desportista
Dr.ª Ana Pinto

09:40 Ombro doloroso do atleta
Dr. António Cartucho

09:50 Epicondilalgias
Dr. Nuno Moura

10:00 Limitações da escoliose no desporto
Prof. Jorge Mineiro

10:10 Espondilólise / Espondilolistese
Dr. João Cannas

10:20 **DISCUSSÃO**

10:30 **CAFÉ**

11:00 Conflito femuro acetabular no desportista
Dr. Pedro Dantas

11:20 Reconstrução anatómica unifascicular do LCA:
racionalidade e técnica
Dr. Ricardo Varatojo

11:30 Ligamentoplastia do LCA nos extremos etários
Dr. Ricardo Telles de Freitas

11:40 Rotura do tendão de Aquiles
*Dr. Cassiano Neves, Dr. Delfin Tavares
e Dr. Manuel Resende Sousa*

11:50 Lesão da sindesmose
*Dr. Cassiano Neves, Dr. Delfin Tavares
e Dr. Manuel Resende Sousa*

12:00 **DISCUSSÃO**

12:10 Tumores do aparelho locomotor
"Da suspeita ao diagnóstico"
Dr. José Portela

12:30 Casos clínicos - (só historia clínica e RX)
Dr. José Portela

12:45 **SESSÃO DE ENCERRAMENTO**