

# BOLETIM DE INSCRIÇÃO

NOME..... NIF.....  
MORADA.....  
LOCALIDADE..... Código postal..... TELEF/TELM.....  
E-MAIL: .....@.....

MÉDICO ☐ ESPECIALIDADE ..... FISIOTERAPEUTA ☐ ENFERMEIRO ☐  
CÉDULA PROF. N.º .....

SÓ SERÃO ACEITAS INSCRIÇÕES ACOMPANHADAS DO RESPECTIVO PAGAMENTO.  
O COMPROVATIVO DEVE SER ENVIADO PARA [tdm@hotmail.com](mailto:tdm@hotmail.com), COM INDICAÇÃO DO NOME DO INSCRITO.

\* FORMAS PAGAMENTO: ☐ TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA: NIB: 001800003721557700112

☐ CHEQUE / VALE POSTAL N.º..... ENT. BANCÁRIA.....

(EMITIDO À ORDEM DE \*XXVI CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO)

ENVIAR PARA: SECRETARIADO DO XXVI CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO  
URB. QTA. DAS FONSECAS LOTE 9 R/C-ESQ. - 3030

**VALOR INSCRIÇÃO: 40,00 €**

## PALESTRANTES:

**DR. ANTÓNIO AZENHA**  
FISIATRA - COIMBRA

**DR. BASIL RIBEIRO**  
MEDICINA DESPORTIVA - PORTO

**DR.ª CATARINA AGUIAR BRANCO**  
FISIATRA - PORTO

**PROF. DR. ESPREGUEIRA MENDES**  
ORTOPEDISTA - PORTO

**PROF. DR. FERNANDO FONSECA**  
ORTOPEDISTA - COIMBRA

**DR. FILIPE ANTUNES**  
FISIATRA - BRAGA

**DR. HENRIQUE JONES**  
ORTOPEDISTA/MEDICINA DESPORTIVA - SETÚBAL

**PROF. DR. JACQUES RODINEAU**  
FISIATRA - PARIS

**DR. JOÃO PAULO BRANCO**  
FISIATRA - COIMBRA

**PROF. DR. JOÃO PÁSCOA PINHEIRO**  
FISIATRA/MEDICINA DESPORTIVA - COIMBRA

**DR. JORGE LAÍNS**  
FISIATRA - COIMBRA

**FISIOT. LUÍS FERREIRA**  
FISIOTERAPÊUTA - ENTRONCAMENTO

**DR. PAULO BECKERT**  
FISIATRA/MEDICINA DESPORTIVA - LISBOA

**DR. PEDRO FIGUEIREDO**  
FISIATRA - COIMBRA

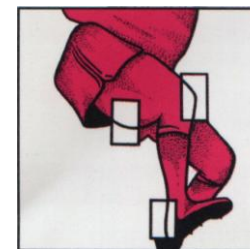
**DR. PEDRO LEMOS PEREIRA**  
FISIATRA - COIMBRA

**DR. PEDRO SARAIVA**  
FISIATRA/MEDICINA DESPORTIVA - COIMBRA

**DR. PEREIRA DE CASTRO**  
ORTOPEDISTA/MEDICINA DESPORTIVA - LISBOA

**DR. RAÚL MAIA E SILVA**  
FISIATRA/MEDICINA DESPORTIVA - PORTO

**FISIOT. SUSANA PASCOAL**  
FISIOTERAPÊUTA - COIMBRA



## XXVI CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

**PATOLOGIA DO TENDÃO E DO MÚSCULO - ATUALIDADES**

**COIMBRA, 30 DE JANEIRO DE 2016**

**CENTRO DE CONGRESSOS DO CENTRO HOSPITALAR  
E UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA**

## PROGRAMA PROVISÓRIO

### PATROCÍNIO CIENTÍFICO SOLICITADO:

ORDEM DOS MÉDICOS

SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA DESPORTIVA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA

COLÉGIO DE ESPECIALIDADE DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

COLÉGIO DE ESPECIALIDADE DE MEDICINA DESPORTIVA

COLABORAÇÃO LABORATÓRIOS BIAL

Endereço: [www.traumatologiadodesporto.com](http://www.traumatologiadodesporto.com)

## ORGANIZAÇÃO:

JORNAL DE REABILITAÇÃO  
E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

## COMISSÃO ORGANIZADORA:

PROF. DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO  
DR. PEDRO LEMOS PEREIRA

## COMISSÃO DE HONRA

BASTONÁRIO DA ORDEM DOS MÉDICOS  
PRESIDENTE DA S.P. DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO  
PRESIDENTE DA S. P. DE MEDICINA DESPORTIVA  
PRESIDENTE DA S. P. DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA  
PRESIDENTE DA S. P. DE ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA  
PRESIDENTE DO COLÉGIO DE ESP. DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO  
PRESIDENTE COLÉGIO DE ESP. DE MEDICINA DESPORTIVA  
PRESIDENTE DA S.P. DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

## COMISSÃO CIENTÍFICA:

PROF. DR. JACQUES RODINEAU  
PROF. DR. JOÃO PÁSCOA PINHEIRO  
DR. PEDRO LEMOS PEREIRA  
DR. RAUL MAIA E SILVA

## SECRETARIADO:

XXVI CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO  
URB.QTA DAS FONSECAS LOTE-9 R/C-ESQ  
3030-480 - COIMBRA  
TELEM(S): 914533008 / 917270205 / 960095206

# SÁBADO, 30 DE JANEIRO DE 2016

## PERÍODO DA MANHÃ

08.00 - ABERTURA DO SECRETARIADO

09.00 - SESSÃO DE ABERTURA

09.30-10.45 – MESA REDONDA

**PATOLOGIA DO TENDÃO - ATUALIDADES, CONTROVÉRSIAS E EVIDENCIA.**

- TENDINITE E TENDINOSE. QUAL A ESPECIFICIDADE DOS AGENTES FÍSICOS?
- É POSSÍVEL PREVENIR A TENDINOPATIA DE OVERUSE?
- HISTOLOGIA, DOR OU IMAGEM? EXISTEM CORRELAÇÕES.
- QUANDO RETOMAR A ATIVIDADE NA TENDINOPATIA CRÔNICA.

DISCUSSÃO

10.45-11.15 – INTERVALO

11.15-12.30 – MESA REDONDA

**PATOLOGIA DO TENDÃO - ATUALIDADES NA CLÍNICA.**

- COIFA DOS ROTADORES - TENOPATIA, DOR E CONFLITO, COMO TRATAR?
- EPICONDILITE LATERAL - DIAGNÓSTICOS DIFERENCIAIS E PROGNÓSTICO.
- TENDÃO DE AQUILES E DISTÚRBIOS ESTÁTICOS DOS PÉS - A PREVENÇÃO É POSSÍVEL?
- REPERCUSSÕES DAS RETINACULOPATIAS DO TORNOZELO SOBRE AS LESÕES TENDINOSAS DOS ATLETAS DE ALTA COMPETIÇÃO.

DISCUSSÃO

**SIMPÓSIO – BIAL: DOR E INFLAMAÇÃO NA TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO**

ALMOÇO LIVRE

## PERÍODO DA TARDE

14.30-15.45 – MESA REDONDA

**PATOLOGIA DO MÚSCULO - ATUALIDADES, CONTROVÉRSIAS E EVIDÊNCIA.**

- BIOMECÂNICA E LESÃO MUSCULAR. PORQUE SÓ ALGUNS MÚSCULOS SOFREM ROTURAS?
- A PROGRAMAÇÃO DO TREINO E A PREVENÇÃO LESIONAL.
- AGENTES FÍSICOS E A ROTURA MUSCULAR. COMO PRESCREVER.
- O QUE DEVEMOS RETER DAS CLASSIFICAÇÕES DAS LESÕES MUSCULARES.

DISCUSSÃO

15.45-16.15 - INTERVALO

16.15-17.45 – MESA REDONDA

**PATOLOGIA DO MÚSCULO - ATUALIDADES NA CLÍNICA**

- A RMN SERÁ NECESSÁRIA NO DIAGNÓSTICO DAS LESÕES MUSCULARES RECENTES?
- LESÃO MUSCULAR E HEMATOMA. COMO PROCEDER?
- A LESÃO MUSCULAR E AS TERAPÊUTICAS REGENERATIVAS. QUAIS AS EVIDÊNCIAS?
- OS SUPLEMENTOS E A LESÃO MUSCULAR. ATUALIDADES.

DISCUSSÃO

**16.15-17.45 - SESSÕES TEÓRICO-PRÁTICAS**

- **MAGNETOTERAPIA E RECUPERAÇÃO DA LESÃO**
- **ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA E REABILITAÇÃO MUSCULAR**

18.00-18.15 - ENCERRAMENTO

E-mail: [jrtd.m@hotmail.com](mailto:jrtd.m@hotmail.com)