

BOLETIM DE INSCRIÇÃO

NOME..... NIF.....
MORADA.....
LOCALIDADE..... Código postal..... TELEF/TELM.....
E-MAIL:@.....

MÉDICO ☐ ESPECIALIDADE FISIOTERAPEUTA ☐ ENFERMEIRO ☐
CÉDULA PROF. N.º

SÓ SERÃO ACEITAS INSCRIÇÕES ACOMPANHADAS DO RESPECTIVO PAGAMENTO.
O COMPROVATIVO DEVE SER ENVIADO PARA tdm@hotmail.com, COM INDICAÇÃO DO NOME DO INSCRITO.

* FORMAS PAGAMENTO: ☐ TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA: NIB: 001800003721557700112

☐ CHEQUE / VALE POSTAL N.º..... ENT. BANCÁRIA.....
(EMITIDO À ORDEM DE "XXVI CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO")

ENVIAR PARA: SECRETARIADO DO XXVI CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO
URB. QTA. DAS FONSECAS LOTE 9 R/C-ESQ. - 3030

VALOR INSCRIÇÃO: 40,00 €

PALESTRANTES:

DR. ANTÓNIO AZENHA
FISIATRA - COIMBRA

DR. BASIL RIBEIRO
MEDICINA DESPORTIVA - PORTO

DR.ª CATARINA AGUIAR BRANCO
FISIATRA - PORTO

PROF. DR. ESPREGUEIRA MENDES
ORTOPEDISTA - PORTO

PROF. DR. FERNANDO FONSECA
ORTOPEDISTA - COIMBRA

DR. FILIPE ANTUNES
FISIATRA - BRAGA

DR. HENRIQUE JONES
ORTOPEDISTA/MEDICINA DESPORTIVA - SETÚBAL

PROF. DR. JACQUES RODINEAU
FISIATRA - PARIS

DR. JOÃO PAULO BRANCO
FISIATRA - COIMBRA

PROF. DR. JOÃO PÁSCOA PINHEIRO
FISIATRA/MEDICINA DESPORTIVA - COIMBRA

DR. JORGE LAÍNS
FISIATRA - COIMBRA

FISIOT. LUÍS FERREIRA
FISIOTERAPÊUTA - ENTRONCAMENTO

DR. PAULO BECKERT
FISIATRA/MEDICINA DESPORTIVA - LISBOA

DR. PEDRO FIGUEIREDO
FISIATRA - COIMBRA

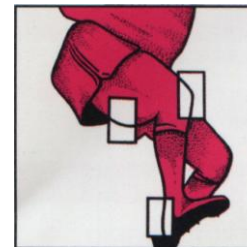
DR. PEDRO LEMOS PEREIRA
FISIATRA - COIMBRA

DR. PEDRO SARAIVA
FISIATRA/MEDICINA DESPORTIVA - COIMBRA

DR. PEREIRA DE CASTRO
ORTOPEDISTA/MEDICINA DESPORTIVA - LISBOA

DR. RAÚL MAIA E SILVA
FISIATRA/MEDICINA DESPORTIVA - PORTO

FISIOT. SUSANA PASCOAL
FISIOTERAPÊUTA - COIMBRA



XXVI CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

PATOLOGIA DO TENDÃO E DO MÚSCULO - ATUALIDADES

COIMBRA, 30 DE JANEIRO DE 2016

**CENTRO DE CONGRESSOS DO CENTRO HOSPITALAR
E UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA**

PROGRAMA PROVISÓRIO

PATROCÍNIO CIENTÍFICO SOLICITADO:

ORDEM DOS MÉDICOS

SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA DESPORTIVA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA

COLÉGIO DE ESPECIALIDADE DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

COLÉGIO DE ESPECIALIDADE DE MEDICINA DESPORTIVA

COLABORAÇÃO LABORATÓRIOS BIAL

Endereço: www.traumatologiadodesporto.com

ORGANIZAÇÃO:

JORNAL DE REABILITAÇÃO
E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

COMISSÃO ORGANIZADORA:

PROF. DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO
DR. PEDRO LEMOS PEREIRA

COMISSÃO DE HONRA

BASTONÁRIO DA ORDEM DOS MÉDICOS
PRESIDENTE DA S.P. DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
PRESIDENTE DA S. P. DE MEDICINA DESPORTIVA
PRESIDENTE DA S. P. DE ORTOPEdia E TRAUMATOLOGIA
PRESIDENTE DA S. P. DE ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA
PRESIDENTE DO COLÉGIO DE ESP. DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
PRESIDENTE COLÉGIO DE ESP. DE MEDICINA DESPORTIVA
PRESIDENTE DA S.P. DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

COMISSÃO CIENTÍFICA:

PROF. DR. JACQUES RODINEAU
PROF. DR. JOÃO PÁSCOA PINHEIRO
DR. PEDRO LEMOS PEREIRA
DR. RAUL MAIA E SILVA

SECRETARIADO:

XXVI CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO
URB.QTA DAS FONSECAS LOTE-9 R/C-ESQ
3030-480 - COIMBRA
TELEM(S): 914533008 / 917270205 / 960095206

E-mail: jrtd.m@hotmail.com

SÁBADO, 30 DE JANEIRO DE 2016

PERÍODO DA MANHÃ

08.00 - ABERTURA DO SECRETARIADO

09.00 - SESSÃO DE ABERTURA

09.30-10.45 – MESA REDONDA

PATOLOGIA DO TENDÃO - ATUALIDADES, CONTROVÉRSIAS E EVIDENCIA.

- TENDINITE E TENDINOSE. QUAL A ESPECIFICIDADE DOS AGENTES FÍSICOS?
- É POSSÍVEL PREVENIR A TENDINOPATIA DE OVERUSE?
- HISTOLOGIA, DOR OU IMAGEM? EXISTEM CORRELAÇÕES.
- QUANDO RETOMAR A ATIVIDADE NA TENDINOPATIA CRÔNICA.

DISCUSSÃO

10.45-11.15 – INTERVALO

11.15-12.30 – MESA REDONDA

PATOLOGIA DO TENDÃO - ATUALIDADES NA CLÍNICA.

- COIFA DOS ROTADORES - TENOPATIA, DOR E CONFLITO, COMO TRATAR?
- EPICONDILITE LATERAL - DIAGNÓSTICOS DIFERENCIAIS E PROGNÓSTICO.
- TENDÃO DE AQUILES E DISTÚRBIOS ESTÁTICOS DOS PÉS - A PREVENÇÃO É POSSÍVEL?
- REPERCUSSÕES DAS RETINACULOPATIAS DO TORNOZELO SOBRE AS LESÕES TENDINOSAS DOS ATLETAS DE ALTA COMPETIÇÃO.

DISCUSSÃO

SIMPÓSIO – BIAL: DOR E INFLAMAÇÃO NA TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

ALMOÇO LIVRE

PERÍODO DA TARDE

14.30-15.45 – MESA REDONDA

PATOLOGIA DO MÚSCULO - ATUALIDADES, CONTROVÉRSIAS E EVIDÊNCIA.

- BIOMECÂNICA E LESÃO MUSCULAR. PORQUE SÓ ALGUNS MÚSCULOS SOFREM ROTURAS?
- A PROGRAMAÇÃO DO TREINO E A PREVENÇÃO LESIONAL.
- AGENTES FÍSICOS E A ROTURA MUSCULAR. COMO PRESCREVER.
- O QUE DEVEMOS RETER DAS CLASSIFICAÇÕES DAS LESÕES MUSCULARES.

DISCUSSÃO

15.45-16.15 - INTERVALO

16.15-17.45 – MESA REDONDA

PATOLOGIA DO MÚSCULO - ATUALIDADES NA CLÍNICA

- A RMN SERÁ NECESSÁRIA NO DIAGNÓSTICO DAS LESÕES MUSCULARES RECENTES?
- LESÃO MUSCULAR E HEMATOMA. COMO PROCEDER?
- A LESÃO MUSCULAR E AS TERAPÊUTICAS REGENERATIVAS. QUAIS AS EVIDÊNCIAS?
- OS SUPLEMENTOS E A LESÃO MUSCULAR. ATUALIDADES.

DISCUSSÃO

16.15-17.45 - SESSÕES TEÓRICO-PRÁTICAS

- MAGNETOTERAPIA E RECUPERAÇÃO DA LESÃO
- ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA E REABILITAÇÃO MUSCULAR

18.00-18.15 - ENCERRAMENTO