

Patrocínios científicos:

Soc Portuguesa de Medicina Desportiva
Soc Portuguesa de Medicina Física e Reabilitação
Soc Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia
Soc Portuguesa de Cirurgia e Medicina do Pé

Outros patrocínios

Associação Portuguesa de Médicos de Equipa de Futebol
Escola Secundária João Gonçalves Zarco de Matosinhos
Centro Medicina Desportiva do Porto

SPORT ZONE

Comissão Organizadora

- Basil Ribeiro
- Daniel Oliveira
- Eduardo Coutinho
- Gil da Costa
- Maria João Mota
- Rui Costa

Palestrantes

Andreia Santos	Nutricionista
Angelo Castro	Enfermeiro
António Sousa	Ortopedia
Arminda Guilherme	Imunoalergologia
Carla Rêgo	Pediatria
Cristina Aguiar	Jornalista
Eduardo Braga	Enfermeiro
Eduardo Coutinho	Pneumologia
Gonçalo Borges	Fisiatria
Henrique Jones	Ortopedia
Hermínio Loureiro	Ortopedia
Israel Ferreira	Enfermeiro
Jaime Milheiro	Fisiatria
José Lourenço	Ortopedia
José Neto	Prof Universitário
José Ramos	Medicina Desportiva
Leandro Massada	Ortopedia
Luis André	Fisiatria
Luis Pinto	Fisioterapeuta
Mónica Leal	Fisioterapeuta
Nelson Puga	Medicina Desportiva
Paulo Amado	Ortopedia
Paulo de Carvalho	Fisioterapeuta
Pedro Cantista	Fisiatria
Raul Maia e Silva	Fisiatria
Renato Nunes	Fisiatria
Rui Silva	Fisioterapeuta
Sofia Gaspar	Podologista
Vieira Amândio	Cirurgia Geral

CDUP (Secção de rãguebi)
Futebol Clube do Porto
Futebol Clube do Porto
Hospital de V N Gaia
Hospital de S. João
Jornal "O Jogo"
Futebol Clube do Porto
Leixões Sport Clube
Hospital da Prelada
Federação Port Futebol
Hospital Pedro Hispano
Hospital de V N Gaia
Clínica do Dragão
Hospital de Stº António
ISMAI
Federação Port Canoagem
Futebol Clube do Porto
Hosp Universitário Coimbra
Naval 1º de Maio
Loja do Corredor
Futebol Clube do Porto
Leixões Sport Clube
Esc Sup Tecnologias Saúde
Hospital Stº António
Hospital Pedro Hispano
Centro Hospitalar Coimbra
Federação Port. Basquetebol
Sportzone
Hospital de V N Gaia

5ªs Jornadas de Medicina Desportiva do Leixões Sport Clube



23 e 24 de Abril de 2010

Centro de Congressos

Matosinhos



vitasport®

MUSCLOR®
GEL DE MASSAGEM

SPORT ZONE



runporto.com

6ª feira 23 de Abril de 2010

09h15 **Tema 1: Medicina Desportiva**

Moderador Dr Eduardo Coutinho

- | | |
|---|-------------------------------|
| 1. Utilização de palmilhas no desporto | Dra. Podologista Sofia Gaspar |
| 2. Gerir a derrota | Prof. José Neto |
| 3. Infecções respiratórias e prática desportiva | Dra. Arminda Guilherme |

11h00 **Intervalo**

11h30 **Tema 2: Reabilitação neuromuscular**

Moderador Dr Pedro Cantista

- | | |
|---------------------|-------------------------------|
| 1. ... do ombro | Fisioterapeuta Paulo Carvalho |
| 2. ... do tornozelo | Fisioterapeuta Rui Silva |

12h30 **Conferência** (conferencista a convidar)

Moderadora Jornalista Cristina Aguiar

12h50 **Sessão de abertura**

13h00 **Almoço**

14h30 **Tema 3: Pubalgia**

Moderador Dr José Ramos

- | | |
|-------------------------------------|--------------------|
| 1. A perspectiva do ortopedista | Dr. António Sousa |
| 2. A perspectiva do cirurgião geral | Dr Vieira Amândio |
| 3. A perspectiva do fisiatra | Dr. Jaime Milheiro |

16h00 **Intervalo**

16h30 **Tema 4: O jovem atleta**

Moderador Dr. Nelson Puga

- | | |
|--|------------------------------|
| 1. Crescimento e maturação: influência da actividade física. | Prof. Doutora Carla Rêgo |
| 2. Electroterapia no jovem atleta. | Dr. Renato Nunes |
| 3. Epidemiologia das lesões no jovem atleta | Prof. Doutor Leandro Massada |

18h15 **Sessões teórico-práticas**

- | | |
|--|----------------------------|
| 1. Treino proprioceptivo | Fisioterapeuta Mónica Leal |
| 2. Mobilização da coluna | Fisioterapeuta Luis Pinto |
| 3. Fâscias e terapias fasciais em desportistas | Enf Eduardo Braga |
| | Enf Angelo Castro |
| 4. Hidratação desportiva | Dra Andreia Santos |

Sábado 24 de Abril de 2010

08h45 **Sessões teórico-práticas**

- | | |
|---|---------------------|
| 5. Suporte Básico de Vida - noções práticas | Enf Israel Ferreira |
| 6. Exame objectivo do joelho | Dr Henrique Jones |
| 7. Exame objectivo do ombro | Dr Gonçalo Borges |
| 8. Exame objectivo do pé / tornozelo | Dr Paulo Amado |

10h00 **Tema 5: Patologia do ombro**

Moderador Dr Luis André

- | | |
|--|-------------------|
| 1. Patologia tendinosa do ombro | Dr José Lourenço |
| 2. O que não se deve fazer em patologia tendinosa do ombro | Dr Gonçalo Borges |

11h00 **Intervalo**

11h30 **Tema 6: Tornozelo e pé**

Moderador Dr Hermínio Loureiro

- | | |
|--|-----------------------|
| 1. Tornozelo e pé: para além das entorses. | Dr. Paulo Amado |
| 2. Entorses crónicas do tornozelo: avaliação e orientação terapêutica. | Dr. Henrique Jones |
| 3. Ortóteses do tornozelo: funcionam? | Dr. Raul Maia e Silva |

13h00 **Encerramento**

Boletim de inscrição

Nome _____

Morada Localidade _____

Telefone e-mail _____

nº. Contribuinte _____

Sessões teórico-práticas (numerar ordem de preferência; máximo = 20 por sessão):

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>	4	<input type="text"/>
5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>	7	<input type="text"/>	8	<input type="text"/>

Valor da inscrição = 40€; a partir de 10 de Abril = 50€

Cheque endossado a “Leixões Sport Clube” e enviar para Jornadas do Leixões Sport Club (A/C Dra Maria João Mota) Estádio do Mar – Lugar Cruz de Pau 4451-901 Matosinhos ou Transferência bancária: NIB = 0007 0000 00825594937 23 (do BES)

Hotel Tryp Porto Expo

Quarto Individual 62,00€.
Quarto Duplo 71,50€.
Inclui IVA, pequeno-almoço, estacionamento, acesso ao fitness centre e internet wireless.

Condições de Reservas
As reservas deverão ser feitas através dos seguintes contactos, mencionando sempre o evento “Jornadas de Medicina do Leixões”:
E-mail: dr.tpe@solmeliaportugal.com
Fax: 351 22 9990000

Condições de Pagamento Directo no final da estadia

Hotel Amadeos

Preço por quarto (1-2px), com peq-almoço - 50.00€)
Deve efectuar a marcação directamente com o Hotel.
Contacto:
hotelamadeos@htilthotels.com
www.htilthotels.com