

Fotoreportagem

V Jornadas Saúde Atlântica afirmam no Porto o debate necessário entre a Saúde Pública e a Medicina Desportiva

Nos dias 30 de novembro e 1 de dezembro de 2018 decorreram, na cidade do Porto, as V Jornadas Saúde Atlântica promovidas pela Saúde Atlântica - Clínica do Dragão. Os médicos, de diferentes especialidades, e os fisioterapeutas debateram as últimas evidências na prevenção de lesões nos praticantes de atividade física e desporto e as boas práticas no tratamento conservador ou cirúrgico de lesões músculo-esqueléticas, assim como os nutricionistas esclareceram sobre a segurança e adequação nutricional para a saúde e desempenho da sociedade, populações especiais e/ou atletas. Os intervenientes, quer nacionais quer internacionais, congratularam-se pelas pontes criadas entre as diferentes ciências, profissionais e estudantes. Além do desenvolvimento de conhecimentos e competências promovido pelo elevado nível científico da discussão ficou, como um dos legados principais da reunião científica, a convicção que a translação interdisciplinar de conhecimentos, e para a sociedade, beneficia o exercício profissional, a economia e, sobretudo, a saúde e o bem-estar de todos.

A Fundação Dr. Cupertino de Miranda recebeu, os mais de 600 inscritos nas V JSA, sendo mais de metade dos participantes oriundos de fora do distrito do Porto. O sucesso desta iniciativa revelou-se surpreendente num ano em que se abordou o papel decisivo da atividade física, desporto e nutrição, para a saúde, desenvolvimento humano e interação social, a par do tema das lesões desportivas — área



pela qual a Clínica do Dragão – Espregueira-Mendes Sports Centre – FIFA Medical Centre of Excellence é amplamente conhecida, onde detém maior experiência, historial e é Centro Oficial ISAKOS, ESSKA e ICRS. “As Jornadas com a abrangência da nutrição, da atividade física e da reabilitação desportiva tocaram em temas um pouco mais laterais da nossa atividade principal, mas extraordinariamente importantes”, assinalou o Prof. Doutor João Espregueira-Mendes.

Lançamento do projeto Vida Primeiro

A Saúde Atlântica – Clínica do Dragão, em parceria com a Fundação Portuguesa de Cardiologia e com a Senilife, lançou o projeto “Vida Primeiro”. O mote deste projeto assenta na doação de sacos de emergência médica (com desfibrilhador, entre outros dispositivos necessários para intervir em situação de emergência) a instituições desportivas do território nacional.

Ver a VI edição das JSA e as formações online desenvolvidas pela **Academia Clínica do Dragão** para 2019: www.academiadoclinicadragao.com

Lançamos a todos o desafio para contribuir para a **VI edição das Jornadas Saúde Atlântica** cujo o tema será *Medicina Desportiva. Últimas Evidências e Boas Práticas*.

A todos muito obrigado e um Feliz Ano!