

# revista de Medicina DESPORTIVA informa

Apoiam a edição:



Bimestral Janeiro 2019  
Ano 10 www.revdesportiva.pt  
Número 01 Preço – 2,50€

## Editorial

Chegamos, assim, ao 10.º ano de vida de publicações periódicas, sem falhas e atempadamente. Chegámos aqui porque houve pessoas e instituições que associaram a sua competência, disponibilidade e generosidade a este projeto. Penso que temos estado bem e temos promovido a Medicina, a Medicina Desportiva em particular. A Revista, o seu site e as Apps têm servido para aglutinar os que gostam desta especialidade e mostrar que ela existe, tem razão de ser e é útil a todos. As dificuldades foram muitas, mas sobrevivemos. O futuro continua a ser ambicioso, é risonho e é de crescimento. Preparam-se novidades e algumas surpresas, uma das quais apagará a nostalgia do passado. Vamos ver... mas precisamos de si.

Esta edição publica vários temas e conteúdos importantes. Todos merecem realce, mas há um que devo evidenciar, pois o seu conteúdo é de grande importância para a saúde pública, para o sujeito individual, para a economia e para a poupança no sistema nacional de saúde. A osteoporose é uma doença que “rouba silenciosamente”, que afeta cada vez mais pessoas e os custos inerentes ao seu tratamento e aos dias de trabalho perdidos já estão na ordem dos biliões. A Associação Portuguesa de Osteoporose promove anualmente um conjunto de palestras sobre o tema e são os resumos destas palestras, que ocorreram novembro último, na Feira da Saúde da Maratona do Porto, que agora se publicam. Os factos são evidentes: a osteoporose previne-se (combate-se) desde as tenras idades, com exercício físico e com a ingestão de leite ou dos seus derivados. Fica o recado dado. Bom Ano de 2019. Basil Ribeiro, diretor.

## Sumário

<b>Entrevista:</b> Dr. J. P. Maia Gonçalves	2
<b>Notícias</b>	3
<b>FMUP: Resumos e comentários</b>	
Subclinical Coronary Artery Disease in Veteran Athletes: Is a New Preparticipation Methodology Required?	4
Analgesic and Anti-inflammatory Drugs in Sports: Implications for Exercise Performance and Training Adaptations	6
<b>Responde quem sabe:</b> Saúde Dentária	8
Concussion Recognition Tool 5 <sup>o</sup>	10
<b>Resumo</b> das Palestras Apresentadas na Feira da Saúde da Maratona do Porto	12
<b>Caso clínico:</b> Escápula Alada Medial Traumática em Atleta de Futsal: caso clínico	21
<b>Temas:</b>	25
Lesão Miotendinosa Parcial do Iliopsoas em Futebolista Profissional	25
Biomecânica e Traumatologia do Ballet	28
<b>Fotoreportagem:</b> 5. <sup>as</sup> Jornadas Saúde Atlântica	31
<b>Agenda</b>	32

A Revista de Medicina Desportiva informa é uma publicação de âmbito nacional, de publicação bimestral e de carácter médico-científico. Tem como objetivo divulgar conteúdos médico-desportivos através de temas de revisão e de investigação, assim como publicar “Casos Clínicos” relacionados com a prática da Medicina Desportiva. Divulga ainda reuniões científicas realizadas em Portugal e no estrangeiro. Esta Revista respeita a Constituição Portuguesa e orienta-se por critérios de isenção e de rigor científico, compromisso ético e respeito deontológico.

**CORPO EDITORIAL:** **CARDIOLOGIA** | António Freitas, Dr. – Lisboa – Centro de Medicina Desportiva | Hélder Dóres, Dr. – Lisboa – Hospital das Forças Armadas | João Freiras, PhD – Porto – Clínica do Dragão, FMUP | Miguel Mendes, Dr. – Lisboa – Hospital de Santa Cruz | Ovídio Costa, PhD – Porto | **DERMATOLOGIA** | Osvaldo Correia, PhD – Porto – Epidermis – Centro de Dermatologia | **FILOSOFIA DA MEDICINA** | Manuel Sérgio, PhD – Lisboa | **FISIATRIA** | Catarina Aguiar Branco, Dra. – Stª Maria da Feira – Hospital S. Sebastião | Gonçalo Borges, Dr. – Porto – Hospital da Prelada | Jorge Laíns, Dr. – Coimbra – Hospital Rovisco Pais | Páscoa Pinheiro, PhD – Coimbra – Faculdade de Medicina de Coimbra | Pedro Lemos Pereira, Dr. – Coimbra – Hospital Universitário de Coimbra | Raul Maia e Silva, Dr. – Porto | **FISIATRIA/HIDROLOGIA CLÍNICA** | Pedro Cantista, PhD – Porto – Centro Hospitalar do Porto | **FISIOLOGIA** | Gomes Pereira, PhD – Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana | José Alberto Duarte, PhD – Porto – Faculdade de Desporto do Porto | **GASTROENTEROLOGISTA E HEPATOLOGISTA** | Rui Tato Marinho, PhD – Lisboa – Faculdade de Medicina de Lisboa | **IMUNOALERGOLOGIA** | André Moreira, PhD – Porto – Hospital de S. João | **MEDICINA DESPORTIVA** | Domingos Gomes, Dr. – Porto – CESPU | João Beckert, PhD – Lisboa – Centro de Medicina Desportiva de Lisboa | José Pedro Marques, Dr. – Coimbra – FPF | José Ramos, Dr. – Porto – Clínica de Gondomar | J. L. Themudo Barata, PhD – Covilhã – Universidade Beira Interior | João Paulo de Almeida, PhD – Lisboa | Luís Horta, PhD – Lisboa – Hospital Curry Cabral | Maria João Cascais, PhD – Lisboa – Nova Faculty of Lisbon | Nelson Puga, Dr. – Porto – Futebol Clube do Porto | Paulo Beckert, Dr. – Lisboa – FPF – Clínica Cuf Alvalade | Pedro Saraiva, Dr. – Coimbra – Associação Académica de Coimbra | **MEDICINA EMERGÊNCIA** | Filipe Serralva, Dr. – Penafiel | **MEDICINA GERAL E FAMILIAR** | Marcos Agostinho II, Dr. – Torres Vedras – Unidade de Saúde Familiar | **MEDICINA INTERNA** | Jorge Ruivo, PhD – Lisboa – Hospital de Santa Maria | Teixeira Veríssimo, PhD – Coimbra – Faculdade de Medicina de Coimbra | **NUTRIÇÃO** | Vítor Hugo Teixeira, PhD – Porto – Faculdade de Ciências da Nutrição | **OFTALMOLOGIA** | Miguel Neves, Dr. – Póvoa do Varzim – Clínica Oftalmológica Dr. Miguel Sousa Neves | **ORTOPEDIA** | Diogo Moura, Dr. – Coimbra – CHUC, FMUC | Fernando Fonseca, PhD – Coimbra – Faculdade de Medicina de Coimbra | Hélder Pereira, Dr. – Vila do Conde – Hospital da Póvoa do Varzim | Henrique Jones, Dr. – Setúbal – Clínica Dr. Henrique Jones | João Espregueira-Mendes, PhD – Porto – Universidade do Minho, Clínica do Dragão | João Gamelas, PhD – Lisboa – Faculdade de Ciências Médicas | José Carlos Noronha, PhD – Porto – FPF, Ordem da Trindade | José Lourenço, Dr. – Porto | Leandro Massada, PhD – Porto – Centro de Medicina Desportiva do Porto | Manuel Gutierrez, PhD – Porto – Faculdade de Medicina do Porto | Paulo Amado, PhD – Rio Tinto – Hospital Lusíadas Porto | Pereira de Castro, Dr. – Lisboa – Desportano, Clínica de Desporto | **PEDIATRIA** | Carla Régo, PhD – Porto – Instituto CUF Porto. Faculdade de Medicina da U Porto | **PNEUMOLOGIA** | Robalo Cordeiro, PhD – Coimbra – Faculdade de Medicina de Coimbra | **PSICOLOGIA** | Sidónio Serpa, PhD – Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana | **RADIOLOGIA** | Joaquim Agostinho, Dr. – Viseu – Hospital São Teotónio | Sérgio Gomes, Dr. – Porto – SMIC.

FICHA TÉCNICA | Diretor, Editor e Gerente **BASIL VALENTE RIBEIRO** | Diretor adjunto **PEDRO LEMOS PEREIRA** | Sub-diretor **JOSÉ RAMOS** | Produção **REVDESSPORTIVA, LDA** | Design e Paginação **JOSÉ TEIXEIRA** | Fotografia da capa: Freepik.com | Impressão **MULTITEMA**; Sede – Rua do Cerco do Porto, 365 – 4300-119 Porto | Sede do editor, sede da redação e propriedade **REVDESSPORTIVA, LDA**. Rua do Sobreiro 225, Canidelo 4400-590 V N Gaia. | Telefone/Fax – 227810869 | E-mail: basil@sapo.pt | [www.revdesportiva.pt](http://www.revdesportiva.pt) | NIPC 507 952 146 | Detentores com 5% ou mais do capital da empresa: Basil Valente Ribeiro e Ana Paula Garfejo Pinto Ribeiro | Periodicidade Bimestral | Tiragem 6000 exemplares | Depósito Legal 304182/09 | ISSN 1647-5534 | Publicação Registrada no Instituto da Comunicação Social sob o n.º 125758 | A reprodução parcial ou integral de texto ou ilustrações da Revista de Medicina Desportiva *informa* é proibida.