

revista de **Medicina** **DESPORTIVA** informa

Bimestral Setembro 2011
Ano 2 www.revdesportiva.pt
Número 05 Distribuição gratuita

Editorial

Após as férias recomeça o trabalho, recomeçam as aulas e recomeça... a inatividade física. Voltamos a praticar o sedentarismo, a esquecer as escadas e a afundarmo-nos no sofá... com o telecomando na mão. Depois de alguns meses em grande preparação para as férias, eis que voltamos ao início do ciclo. As caminhadas à noite, depois do jantar, nos passeios ou na marginal, são agora substituídas pelas caminhadas para o sofá. Não, não é o momento de voltar a parar. E basta apenas descer as escadas, caminhar 15 minutos para lá e 15 minutos para cá, subir as escadas e, finalmente, tomar um banho relaxante de chuveiro. Não é pedir muito. É apenas pedir que cuidemos da saúde através da prática regular do exercício físico. Neste contexto, a incontinência urinária, que afeta milhares de mulheres, não é contraindicação para a atividade desportiva, como se pode aprender num dos temas desta edição. O mês de Setembro é marcado pelo importante Congresso da Associação Portuguesa de Artroscopia e Traumatologia Desportiva, no Porto. Vale a pena assistir, pois muita ciência nova será apresentada e discutida. Eu já estou inscrito, mas antes vou até Itália acompanhar a seleção nacional de futebol de praia, que disputará o Campeonato do Mundo.

Basil Ribeiro, Diretor

Sumário

Entrevista: Dr. A. Pereira de Castro	2
Presidente da Comissão Médica do Comité Olímpico de Portugal	2
Responde quem sabe: Artroscopia do ombro	4
Caso clínico: Hepatite tóxica por uso de esteroides anabolizantes	7
Temas:	
Síncope num homem aparentemente saudável	10
Instabilidade pisiforme-piramidal – uma realidade entre golfistas e tenistas	12
Incontinência urinária e atividade física	14
Hepatites víricas e desporto	16
Exercício vibratório	19
Revisão bibliográfica: Esteroides androgénicos anabolizantes (EAAs) – uma breve revisão	22
Olhar e ver: O eletrocardiograma: WPW intermitente	26
Comentário: Onde estão os médicos nas estruturas desportivas?	28
Medicina prática: Infiltrações e punções em traumatologia do desporto – VII	30
Agenda	32

COMISSÃO CIENTÍFICA: **CARDIOLOGIA** | Miguel Mendes, Dr - Lisboa - Hospital de Santa Cruz | Ovídio Costa, PhD - Porto - Centro de Medicina Desportiva do Porto | Teles Martins, PhD - Lisboa - Departamento de Saúde Naval | Veloso Gomes, Dr - Faro - Hospital de Faro | **CIRURGIA GERAL** | Bernardo Vasconcelos, Dr - Lisboa - Serviços Clínicos da Portugal Telecom | **DERMATOLOGIA** | Osvaldo Correia, PhD - Porto - Faculdade de Medicina do Porto | **FILOSOFIA DA MEDICINA** | Manuel Sérgio, PhD - Lisboa | **FISIATRIA** | Páscoa Pinheiro, PhD - Coimbra - Faculdade de Medicina de Coimbra | **FISIOLOGIA** | Gomes Pereira, PhD - Lisboa - Faculdade de Motricidade Humana | José Alberto Duarte, PhD - Porto - Faculdade de Desporto do Porto | **IMUNOALERGOLÓGIA** | André Moreira, PhD - Porto - Hospital de S. João | **MEDICINA DESPORTIVA** | Luis Horta, PhD - Lisboa - Autoridade Antidopagem de Portugal | Maria João Cascais, PhD - Lisboa - Sport Lisboa e Benfica | **MEDICINA INTERNA** | Teixeira Veríssimo, PhD - Coimbra - Faculdade de Medicina de Coimbra | Themudo Barata, PhD - Lisboa - Faculdade de Medicina da Beira Interior | **NUTRIÇÃO** | Vitor Hugo Teixeira, PhD - Porto - Faculdade de Ciências da Nutrição | **ORTOPEDIA** | Fernando Fonseca, PhD - Coimbra - Faculdade de Medicina de Coimbra | João Espregueira Mendes, PhD - Universidade do Minho; Director Clínico da Clínica do Dragão - Universidade do Minho | João Gamelas, PhD - Lisboa - Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa | Leandro Massada, PhD - Porto - Centro de Medicina Desportiva do Porto | **PEDIATRIA** | Carla Rego, PhD - Porto - Serviço de Pediatria - Hospital CUF Porto. Faculdade de Medicina da UP. | Nuno Lynce, Dr - Cascais - Hospital de Cascais | **PNEUMOLOGIA** | Robalo Cordeiro, PhD - Coimbra - Faculdade de Medicina de Coimbra | **PSICOLOGIA** | Sidónio Serpa, PhD - Lisboa - Faculdade de Motricidade Humana | **REUMATOLOGIA** | Carlos Vaz, PhD - Porto

COMISSÃO DE COLABORADORES: **FISIATRIA** | Gonçalo Borges, Dr - Porto - Hospital da Prelada | Jorge Lains, Dr - Coimbra - Hospital Rovisco Pais | Pedro Cantista, Dr - Porto - Centro Hospitalar do Porto | Pedro Lemos Pereira, Dr - Coimbra - Hospital Universitário de Coimbra | Raul Maia e Silva, Dr - Matosinhos - Porto | **MEDICINA DESPORTIVA** | Domingos Gomes, Dr - Porto - CESPU | João Beckert, Dr - Lisboa - Centro de Medicina Desportiva de Lisboa | João Paulo Almeida, Dr - Lisboa - Sport Lisboa e Benfica | José Ramos, Dr - Porto - Federação Portuguesa de Canoagem | Marcos Miranda, Dr - Lisboa - Centro de Medicina Desportiva de Lisboa | Nelson Puga, Dr - Porto - Futebol Clube do Porto | Paulo Beckert, Dr - Lisboa - Clínica Cuf Alvalade | Pedro Saraiva, Dr - Coimbra - Associação Académica de Coimbra | Rui Miller, Dr - Lisboa - Universidade Lusófona | Valério Rosa, Dr - Lisboa - Comité Olímpico de Portugal | **MEDICINA GERAL E FAMILIAR** | José Maria Henriques, Dr - Vila Nova de Gaia - Unidade de Saúde Familiar de Santa Marinha | **ORTOPEDIA** | Henriques Jones, Dr - Setúbal - Federação Portuguesa de Futebol | José Lourenço, Dr - Porto - Centro Hospitalar do Porto | Paulo Amado, Dr - Porto - Clínica Saúde Nascente | Pereira de Castro, Dr - Lisboa - Sporting Clube de Portugal | **RADIOLOGIA** | Joaquim Agostinho, Dr - Viseu - Hospital São Teotónio

FICHA TÉCNICA | Diretor **BASIL RIBEIRO** | Diretor adjunto **PEDRO LEMOS PEREIRA** | Sub-diretor **JOSÉ RAMOS** | Departamento de comunicação **ANA PAULA RIBEIRO** | Produção **REVDESSPORTIVA, LDA** | Design e Paginação **JOSÉ TEIXEIRA** | Fotografia da capa **BEACH SOCCER WORLD WIDE** | Impressão **EURO-SCANNER, LDA.** – TERRUGEM, SINTRA | Propriedade e Edição **REVDESSPORTIVA, LDA.** Rua do Sobreiro 225, Canidelo 4400-590 V N Gaia. | Telefone/Fax – 227810869 | E-mail: basil@sapo.pt | www.revdesportiva.pt | Periodicidade Bimestral | Tiragem 6000 exemplares | Depósito Legal 304182/09 | ISSN 1647-5534 | Publicação Registrada no Instituto da Comunicação Social sob o n.º 125758 | A reprodução parcial ou integral de texto ou ilustrações da Revista de Medicina Desportiva *informa* é proibida.