

MEDICINA DESPORTIVA EM PORTUGAL

Datas Históricas

- 1939** • Criação do primeiro Centro de Medicina Desportiva. Centro de Medicina Desportiva da Mocidade Portuguesa, criado no Palácio da Independência com o Prof. Doutor Arsénio Cordeiro, tendo como assistentes os Drs. Conde de Paiva, Mesquita Guimarães e Telmo Correia.
- 1943** • Publicação do Decreto-Lei 32946 / 43, que cria os Médicos do Desporto.
- 1945** • Abertura dos Centros Federados, criados pela Federação Portuguesa de Futebol em Lisboa, Porto, Braga, Setúbal e Faro.
- 1956** • Dr. Aníbal Costa frequenta em Roma o III Curso de Medicina Desportiva, tendo como colegas figuras célebres da Medicina Desportiva, como os Drs. Ferruccio Antonelli e Silvino Silvij.
- 1958** • Publicação do primeiro artigo sobre Medicina Desportiva em Portugal - Aníbal Costa, Controlo Médico Desportivo. Revista Portuguesa de Medicina. Ano VI, 3, 1958.
- 1961** • Criação da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva, como Membro da Sociedade de Ciências Médicas de Lisboa, pelos Prof^{os}, Doutores Diogo Furtado e Anderson Leitão.
- 1963** • Realização do 1^o. Curso de Introdução à Medicina Desportiva, em Lisboa.
- 1965** • Criação da Comissão de Estudo das Bases da Reforma Médico-Desportiva (Drs. Aníbal Costa, Mesquita Guimarães e João Barreto) pelo Ministro da Educação, tendo sido elaborados e aprovados os estatutos dos “Serviços de Medicina Desportiva das Federações Nacionais” integrados no Plano de Fomento Gimno-Desportivo para o período 1966 - 1970, que previa a criação de Centro Nacional de Medicina Desportiva em Lisboa e Delegações dependentes deste, em todas as Capitais de Distrito.
 - Criação do Centro de Medicina Desportiva (Sector Escolar e Universitário), dirigido pelo Dr. Aníbal Costa, nas instalações da Saúde Escolar (Cave do Liceu Pedro Nunes), que em 1975 foi unificado com o Centro Federado.
 - Organização do V Congresso do Grupo Latino de Medicina Desportiva, em Lisboa, tendo sido Presidente da Organização o Dr. Salgueiro Rego. Foi o primeiro Congresso Internacional de Medicina Desportiva organizado no nosso País.
- 1966** • Organização pela Direcção-Geral de Educação Física, Desportos e Saúde Escolar, do I Curso de Medicina Desportiva em Lisboa com a participação de prelectores de grande vulto na Medicina Desportiva desse tempo, como os Profs. Venerando e Silvij de Itália e os Profs. Cabot e Humbravella, de Espanha.
 - Criação da primeira Consulta de Medicina Desportiva para o sexo feminino no Porto, cuja responsável era a Dr^a. Umbelina Rocha.
- 1967** • Organização do II Curso de Medicina Desportiva no Porto, com a presença dos Profs. Plas (França) e Antonelli (Itália), organizado pelos Drs. Fernando Pinto de Lima e Aníbal Justiniano.
 - Organização do I Curso de Enfermeiros Desportivos, que decorreu no I.N.E.F. e no Centro

de Reabilitação de Alcoitão.

- 1970** • Inauguração do edifício do Centro de Medicina Desportiva nas actuais instalações, no Estádio Universitário de Lisboa, compartilhando as mesmas com a Medicina Pedagógica, dirigido pelo Dr. Aníbal Costa.
- 1972** • Criação da Inspecção Superior da Medicina Desportiva, por proposta do Dr. Fernando Pinto de Lima numa reunião da Comissão Instaladora do Centro de Medicina Desportiva, presidida pelo Prof. Doutor Robalo Cordeiro.
- 1973** • Criação do Regulamento do Cartão Médico-Desportivo.
- 1977** • Criação da Direcção Geral de Apoio Médico, pelo Decreto-Lei nº. 257/77, que institucionalizou a Medicina Desportiva em Portugal, sendo o Dr. Aníbal Costa o primeiro Director-Geral.
 - Organização da 1ª Reunião Internacional da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva
- 1978** • Participação do Dr. Aníbal Costa no Congresso Mundial de Medicina Desportiva da F.I.M.S., realizado em Brasília.
- 1979** • Organização do XII Congresso do Grupo Latino de Medicina Desportiva que decorreu em Lisboa, tendo como Presidente o Dr. Aníbal Costa e Secretário-Geral o Dr. Marcos Barroco.
 - Eleição do Dr. Aníbal Costa para Presidente do Bureau do Grupo Latino de Medicina Desportiva e do Dr. Marcos Barroco para Vice-Presidente.
- 1980** • Criação e publicação do Regulamento dos Exames Médico-Desportivos. Este Regulamento tornou o Exame Médico-Desportivo obrigatório para todos os atletas e juizes que participem em competições ou treinos a nível dos Desportos Escolar, Universitário e Federado.
- 1981** • Reconhecimento da Especialidade de Medicina Desportiva pela Ordem dos Médicos.
- 1987** • Acreditação do Laboratório de Análises do Doping pelo Comité Olímpico Internacional, passando a fazer parte de um grupo muito restrito de Laboratórios acreditados a nível Mundial.
- 1989** • Realização do 1º. Curso de Pósgraduação conducente ao Mestrado em Medicina Desportiva na Faculdade de Medicina de Lisboa, ao que se seguiram os das Faculdades de Medicina do Porto e de Coimbra.
- 1994** • Defesas das Teses dos primeiros Mestres em Medicina Desportiva pelas Faculdades de Medicina de Lisboa e do Porto.
- 1996** • Aprovação do Regulamento Provisório do Colégio da Especialidade de Medicina Desportiva pelo Conselho Nacional Executivo da Ordem dos Médicos.
- 1997** • Realização do 9º Congresso Europeu de Medicina Desportiva, da FIMS, no Porto.
- 1999** • Publicação da Lei nº. 119 / 99, relativa à assistência Médica Desportiva e do Decreto-Lei nº. 345 / 99, que estabelece o regime jurídico da Medicina Desportiva.
- 2003** • Criação do Centro Nacional de Medicina Desportiva, sedado em Lisboa e com uma extensão no Porto.

- 2009**
- Publicação da Portaria que define a Especialidade em Medicina Desportiva (Portaria 302 de 24 de Março).
 - Publicado o Despacho nº 11318 em 8 de Maio regime jurídico sobre a validade dos exames médicos.
 - Publicado o regime jurídico da luta antidopagem (Lei 27/2009, de 19 de Junho).
 - Publicada a Regulamentação do Regime Jurídico da Luta contra a dopagem (Portaria 1123 de 1 de Outubro)
- 2010**
- Publicação em Janeiro do 1º número da Revista de Medicina Desportiva *in forma*.

Agradecimentos: Drs. Aníbal Costa, Armando Rocha, João Barreto, Orlando Azinhais e Tibério Antunes