

# PROGRAMA

## II Simpósio de Medicina Desportiva de Coimbra 18 e 19 de Fevereiro de 2011

**Auditórios dos Hospitais da Universidade de Coimbra**

*Organização: Secção de Basquetebol da AAC*

### Sessão Teórica

AUDITÓRIO PRINCIPAL

**Sexta-feira, dia 18 de Fevereiro**

Moderadores: Prof. Doutor Jaime Sampaio, Prof. Doutor Lino Gonçalves,  
Prof. Doutor Marcos Barbosa, Prof. Doutor Páscoa Pinheiro

#### **13:30 – Abertura do Secretariado**

14:00 – Objectivos do Simpósio

*Prof. Doutor Lino Gonçalves (Hospitais da Universidade de Coimbra)*

14:15 – Diabetes no Desportista – Como Abordar?

*Dr. Romeu Mendes (Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, Universidade de Trás os Montes e Alto Douro)*

15:00 – Hipertensão arterial na prática desportiva – Quando nos devemos preocupar?

*Dr. Mariano Pêgo (Hospitais da Universidade de Coimbra)*

#### **15:45 – Intervalo para Café**

16:15 – Concussão cerebral no desporto – como diagnosticar e como orientar?

*Prof. Doutor Marcos Barbosa*

17:00 – A fadiga e a hidratação no desporto de competição

*Prof. Doutor Gomes Pereira (Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa)*

# **Sessão Teórico-Prática**

## **Sexta-feira, dia 18 de Fevereiro**

*(Inscrições limitadas a 30 pessoas)*

### AUDITÓRIO 1

1ª sessão - 17:45 – 18:45

2ª sessão - 18:45 – 19:45

#### **Demonstração Prática de Técnicas de Reabilitação de uma lesão no ombro.**

*Ana Antunes, Graça Guimarães e Sofia Santos (Fisioterapeutas dos Hospitais da Universidade de Coimbra)*

## **Sessão Teórica**

### AUDITÓRIO PRINCIPAL

### **Sábado, dia 19 de Fevereiro**

09:30 – Como recuperar rapidamente um atleta após rotura muscular?

*Prof. Doutor Páscoa Pinheiro (Hospitais da Universidade de Coimbra)*

10:15 – Integração da carga e variáveis colectivas no treino e na competição dos jogos desportivos colectivos.

*Prof. Doutor Jaime Sampaio (Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, Universidade de Trás os Montes e Alto Douro)*

#### **11:00 - Intervalo para o Café**

11:30 – Estratégia para o tratamento das roturas do LCA em atletas de alta competição.

*Prof. Doutor Espregueira-Mendes e Dr. Rogério Pereira (Universidade do Porto)*

12:15 – Lesões da cartilagem na prática desportiva. Fisiopatologia, Diagnóstico e Tratamento.

*Prof. Doutor Fernando Fonseca (Hospitais da Universidade de Coimbra)*

#### **13:00 – Almoço**

15:00 – Axiomas na preparação desportiva dos jovens

*Prof. Doutor Nuno Leite (Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, Universidade de Trás os Montes e Alto Douro)*

#### **15:45 – Intervalo para Café**

16:15 – Factores com influência na acuidade proprioceptiva durante a prática desportiva

*Prof. Doutor José Oliveira (Faculdade de Desporto da Universidade do Porto)*

17:00 – Estrutura e Função de um Serviço Hospitalar de Medicina Desportiva

*Dr. Augusto Roxo (Hospitais da Universidade de Coimbra)*

17:45 - Encerramento

*Prof. Doutor Páscoa Pinheiro (Hospitais da Universidade de Coimbra)*

## **Sessão Teórico-Prática**

*(Inscrições limitadas a 30 pessoas)*

### AUDITÓRIO 1

1ª sessão - 17:45 – 18:45

**Demonstração Prática de Técnicas de Reabilitação de uma lesão tibiotársica.**

*Telmo Firmino (Fisioterapeuta da equipa de futebol sénior do SLB).*

#### ***Inscrições***

*Sessão Teórica Principal: 50 euros*

*1 Sessão Teórico-Prática: 20 euros*

*Estudantes Universitários têm desconto de 50%*

*As inscrições podem ser enviadas para [www.aacbasquetebol.com](http://www.aacbasquetebol.com) ou pelo correio para  
II Simpósio de Medicina Desportiva da Secção de Basquetebol da AAC, Rua Padre  
António Vieira, 3000 Coimbra*