



## Jornadas de Medicina Desportiva

**“Doenças Crónicas e Desporto”**

**12 de Maio 2012**

Centro de Medicina Desportiva de Lisboa

### Programa

#### **8.30 - Abertura do Secretariado**

Inscrição e entrega de documentação

#### **09.30 - Início das Sessões: Dr. Fonseca Esteves**

Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva

#### **09.40 Doenças Crónicas e Exercício Físico**

Moderadores: Dr. Fonseca Esteves Dr. Valério Rosa

09.40	Hipertensão	Dr. Jorge Ruivo
10.00	Diabetes e a prática desportiva	Drs Tiago Gaspar e José Marques
10.20	Síndrome Metabólico	Prof. Manuel Carrageta
10.40	Discussão	

#### **11.00 Intervalo para café**

#### **11.30 Doenças Osteo-articulares no desporto**

Moderadores: Dr. Pereira de Castro Dr. Marcos Miranda

11.30	Osteoartrose no desporto	Dr. Henrique Jones
11.50	Osteoporose. Que desporto?	Prof. Fernando Pimentel
12.10	Lombalgias	Prof. Guimarães Consciência
12.20	Discussão	

#### **13.00 Encerramento**