

JORNADAS DE MEDICINA DESPORTIVA

REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES

Ponta Delgada, 31 de Maio e 1 de junho de 2013

Universidade dos Açores

PROGRAMA

Sexta feira, 31 de maio

9.00 horas – Abertura do secretariado

9.30 horas – Mesa redonda “Temas de Medicina Desportiva” – Moderador Dr. António Raposo

9.35 horas - Exame Médico Desportivo e sobreclassificação (Dr. Raul Pacheco, Diretor do Centro Nacional de Medicina Desportiva).

10.00 horas – Prevenção de lesões no desporto (Dr. João Paulo de Almeida, Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva e Diretor Clínico do SL Benfica).

10.30 horas – Estratégias inovadoras na Luta contra a Dopagem no Desporto (Prof. Doutor Luís Horta, Presidente da Autoridade Antidopagem de Portugal, ADOP).

11.00 horas – Coffe break

11.30 horas – O futuro da Medicina Desportiva em Portugal (Dr. João Paulo de Almeida)

12.00 horas – CERIMÓNIA DE ABERTURA

12.30 horas – Participação desportiva na RA Açores e apoios do Governo Regional ao desporto

Açoriano (Dr. António Gomes Diretor Regional do Desporto)

13.00 horas – ALMOÇO DE TRABALHO

14.30 horas – Mesa redonda “Traumatologia Desportiva” (moderador Dr. Pereira de Castro)

Pubalgias / Cirurgia (Dr. Bernardo Vasconcelos, Cirurgião e Medicina Desportiva)

15.00 horas – Apoio médico em competição (Dr. Henrique Jones, Ortopedista e Medicina Desportiva, médico da Seleção nacional de Futebol).

15.30 horas – Lesões do LCA: “Da lesão ao treino e competição” (Dr. Henrique Jones)

15.50 horas – Reintegração no treino e competição após lesão

16.10 horas – Artroscopia do Joelho e ligamentoplastia do LCA – Experiência Açoriana – Dr. António Rebelo (Ortopedista do HDES, Ponta Delgada, EPE).

16.40 horas – Lesões musculares (Dr. António Raposo, Fisiatra e Medicina Desportiva)

16.50 horas – Entorses do tornozelo (Dr. António Rebelo)

17.00 horas - Coffe break

17.30 horas – “Prescrição” do exercício físico (Dr. Raul Pacheco)

18.00 horas – Exame clínico prático do joelho (Dr. Pereira de Castro, Ortopedista e Medicina Desportiva).

19.00 horas – Encontro com os especialistas (implica inscrição durante as Jornadas).

20.00 horas - ENCERRAMENTO DOS TRABALHOS

Sábado 1 de junho de 2013 (Dia Mundial da Criança)

9.00 horas

Mesa redonda sobre os jovens e o desporto.

Moderador Dr. Carlos Estrela (Medicina Geral e Familiar).

A avaliação da Cardiologia Pediátrica (Dr. Pereira Duarte, Pediatra e Dr^a Paula Maciel, Pediatra)

10.00 horas - Lesões em crianças e jovens / Osteocondroses (Dr. António Raposo).

10.30 - Coffee break

11.00 - MORTE SÚBITA EM JOVENS NO DESPORTO (Dr. Fonseca Esteves).

12.00 CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO

Das 14.40 às 19.00 horas Workshops para fisioterapeutas (Ligaduras funcionais. Reeducação do Ombro – Fisiot. Luís Pinto)

Organização: Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva

Inscrições: alexandreperreira@farmacor.pt Telemóvel do secretariado 912996434

Farmacor – Av. Príncipe do Mónaco, 6 r/ch dto. 9500-237 Ponta Delgada

Jornadas: 50 Euros (inclui almoço de 31/5).

Workshops 20 Euros cada

Estudantes de medicina e enfermagem da Universidade dos Açores 10 euros