

OBJECTIVOS

Dar continuidade às tarefas para justificar a tomada de consciência crítica e reflexiva sobre a saúde, atividade física e o exercício, reunindo diversos especialistas de singular dimensão humana e valiosa competência técnica e científica.

DESTINATÁRIOS

Público em geral. Estudantes e profissionais nas áreas da Fisioterapia, Enfermagem, Medicina, Educação Física e Desporto, Nutrição, Psicologia, Assistência Social e outros.

DIREÇÃO TÉCNICA

JOSÉ NETO

Licenciado em Educação Física – U. Porto
Mestre em Psicologia Desportiva – U. Minho
Doutor em Ciências do Desporto – U. Beira Interior
Formador / Instrutor / UEFA
Docente Universitário

CONTACTOS

917665832 . 911870019 . 914628457 . 964335250
jornadaspf@gmail.com

APOIOS



PAÇOS FERRARA
HOTEL

RUA DA ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL

N41°16'46.4" – W8°21'51.4"

IX

JORNADAS

MÉDICO

DESPORTIVAS

20 / 21 ABRIL 2012

AUDITÓRIO ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL
PAÇOS DE FERREIRA
Parque de Exposições

RUA DA ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL
N41°16'46.4" – W8°21'51.4"

IX JORNADAS MÉDICO-DESPORTIVAS

20 Abril 2012 SEXTA-FEIRA

08:30 - Abertura do Secretariado

09:00 - Sessão de Abertura

09:15 - Benefícios e Riscos do Exercício Físico

Prof. Doutor Ovídio Costa

09:45 - Exercício Físico com pessoas com cancro na mama

Prof. Doutor Eduardo Oliveira

10:15 - Doenças Vasculares e a Prática de Atividade Física e Desporto

Dr. Miguel Lobo

10:45 - Debate/Intervalo

11:15 - Performance e Envelhecimento – medicina anti-aging

Mestre Jaime Milheiro

11:45 - Prevenção das Lesões dos Músculos Isquiotibiais

Mestre Basil Ribeiro

12:15 - Ligamento Cruzado Anterior – diagnóstico e tratamento

Dr. Mário Beça

12:45 - Debate/Almoço

14:30 - As Lesões no Pé e no Tornozelo

Dr. Rui Pimenta

15:00 - O Segredo da Recuperação Desportiva

Mestre Eduardo Merino

15:30 - Estimulação Vibratória Corporal. Evidências

Dr. Carlos Rio

16:00 - Proprioceptividade e Controlo Motor do Ombro

Doutoranda Sandra Rodrigues

16:30 - Debate/Intervalo

17:00 - Alterações Biomecânicas do Ombro do Desportista

Mestre Márcio Vieira, Prof.ª Doutora

Andreia Ribeiro, Prof. Doutor Augusto Pascoal

17:45 - Suportes Plantares – a sua importância na prevenção das lesões

Doutoranda Janete Leiras

18:15 - Debate/Encerramento

21:30 - Apresentação do Livro "Futebol de Corpo Inteiro" da autoria do Prof. Doutor José Neto. Homenagens a Dr. Domingos Gomes (F. C. Porto), Dr. Romeu Maia Barbosa (S. C. Braga) e Dr. Novais de Carvalho (V. de Guimarães)

Local – **Salão Nobre da Câmara Municipal de Paços de Ferreira**

21 Abril 2012 SÁBADO

Moderador: **Prof. Doutor Victor Hugo Teixeira**

09:30 - Nutrição como pilar pedagógico de uma Escola de Futebol – o caso do projeto Dragon Force – **Dr. Pedro Carvalho**

- Alimentação e Suplementação nos Atletas de Alto Rendimento – **Dr.ª Mónica Sousa**

- Hábitos alimentares e de Prática de Atividade Física no Envelhecimento – **Mestre Cláudia Afonso**

11:00 - Conferência: Na Força do Otimismo a Chama para o Sucesso

Prof. Doutor José Neto

11:45 - Conferência de Encerramento:

Ética: Do Indivíduo para a Sociedade

Professor Doutor Daniel Serrão

12:30 - Encerramento das Jornadas. Entrega de Diplomas

INSCRIÇÃO

Nome

Morada

Código Postal

Telefone/Telemóvel

E-mail

Profissão

Instituição

Condições de Inscrição

ESTUDANTES - €20

PROFISSIONAIS - €35

Observações

É permitida a cópia desta ficha de inscrição. Inscrições limitadas à lotação do auditório. Os estudantes deverão apresentar o comprovativo.

A Inscrição deverá ser enviada para:

José Neto – IX Jornadas Médico-Desportivas
Av. Dr. Paraíso Torres, 26
4595-241 Meixomil Paços de Ferreira
Ou para o e-mail: jornadaspf@gmail.com