



3.º Curso sobre Medicina do Futebol da FPF
Emergências no terreno de jogo
Competências e Responsabilização do Médico de Equipa
Responsável: Dr. Filipe Serralva
Oeiras, 20 e 21 de Maio de 2016

A Federação Portuguesa de Futebol (FPF) patrocinou este Curso que decorreu nos dias 20 e 21 de maio, nas instalações da Cidade do Futebol. Este curso destinava-se a médicos de equipas de futebol profissional e a médicos da FPF e é expressão operacional da preocupação da UEFA e da FPF no apoio ao atleta e a todos que o rodeiam durante a prática de futebol. “A saúde do jogador em primeiro lugar”, é o *slogan*. Este curso faz parte do UEFA Football Doctor Education Programme (FDEP), que é um programa de formação dos médicos das 54 federações associadas da UEFA, constituído por três partes, o qual pretende que os médicos de equipa aprendam e pratiquem técnicas médicas potencialmente úteis no terreno de jogo. Pretende-se que os médicos participem em workshops com uma dinamização muito próxima, do tipo cara a cara. Estes cursos são apoiados por conteúdos disponibilizados *online*, com fóruns que permitam aos participantes “discutir e resolver assuntos importantes entre eles fora dos workshops”.

Estes cursos são suportados por um manual excelentemente elaborado, conciso, bem estruturado, de fácil leitura e previamente enviado aos participantes via e-mail. À exposição teórica segue-se a demonstração prática dos conteúdos, a que se segue a participação dos formandos. Não se pretende ensinar técnicas avançadas de emergência, mas tão-somente apresentar (e treinar) técnicas básicas, ao mesmo tempo que se estruturam ideias e atuações perante vários possíveis cenários de emergência médica. No final deste Curso há uma prova escrita (100 questões de verdadeiro-falso, com necessidade de 80% de respostas corretas), a que se segue uma prova prática para avaliação dos

conhecimentos e aptidões dos candidatos. Neste curso todos os médicos foram aprovados, com percentagens de respostas certas muito elevadas. O objetivo da UEFA é garantir uma cascata de transmissão de conhecimento dos conteúdos do seu programa, de tal modo que os agora formandos, depois de adquirirem a formação (e aprovação na avaliação), serão os transmissores para outros elementos da equipa médica.

O programa da UEFA pretende formar o médico de equipa em várias áreas do saber, onde a formação teórica é complementada pela prática. São vários os seus componentes:

1. A função e a responsabilidade do médico de equipa
2. O tratamento de emergência dos jogadores
3. O programa de prevenção de lesões
4. O tratamento e a reabilitação das lesões
5. A temática da antidopagem.

Neste Curso da FPF foram várias as temáticas abordadas:

- a) UEFA minimum standards of care and equipment in competitions
- b) Abordagem inicial do atleta que colapsa no campo
- c) Abordagem do jogador vítima de traumatismo craniano e da face
- d) A paragem cardíaca e o choque
- e) Emergências traumáticas no relvado
- f) Emergências médicas (anafilaxia, asma, convulsões, diabetes)
- g) Abordagem do traumatizado da coluna vertebral
- h) Emergências traumáticas do tórax e do abdómen
- i) O trauma da bacia e dos membros
- j) A analgesia, as feridas e o material de apoio médico-cirúrgico.

O Dr. Henrique Jones, membro do Comité Médico da UEFA, apresentou o tema “Emergências traumáticas

no relvado” e a sua presença foi um sinal de validação deste Curso, garantindo oportunidade e qualidade, o que veio contribuir ainda mais para a sua dignificação. A presença do Dr. Fernando Gomes foi muito importante, pois também permitiu expressar a preocupação sobre esta temática e realçar todo o apoio que a FPF dá na criação de melhores condições para a prática da medicina do futebol. Em conclusão, foi um curso muito interessante, útil, participado e que tem já a garantia de apoio para uma próxima edição. O Dr. Filipe Serralva e equipa estão também de parabéns.

Consulta de informação

<http://www.uefa.org/protecting-the-game/medical/news/newsid=1730327.html>

<http://www.uefa.com/news/newsid=1772148.html>



O Presidente da FPF, Dr. Fernando Gomes, e o Dr. Paulo Beckert na Sessão Solene de abertura do Curso entusiasmados com a importância do curso



Os formadores e os médicos



O Dr. António Marques, um expert na Emergência médica, e o Dr. Filipe Serralva grande dinamizador e coordenador do Curso



O Enf. Márcio Silva a explicar o funcionamento do DAE