



**XIII CONGRESO NACIONAL DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE MEDICINA DEL DEPORTE**

**I CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD VASCA DE
MEDICINA DEL DEPORTE**

FEMEDE - EKIME 2010

(BILBAO-Palacio Euskalduna, 28 al 30 de Octubre de 2.010)

COMITÉ ORGANIZADOR LOCAL

Presidente:	Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea
Vicepresidentes:	Alberto Fernández Morán Carlos Ruiz Herrero
Secretario General:	Ricardo Jiménez Mangas
Tesorero:	Iñaki Arratibel Imaz
Vocales:	Iñigo Simón De La Torre Juan Gondra del Río José Antonio Lekue Gallano Luis Ángel Gómez Alonso

COMITÉ ORGANIZADOR CENTRAL

Presidente:	Pedro Manonelles Marqueta
Vicepresidente:	Miguel Del Valle Soto
Secretario General:	José Naranjo Orellana
Tesorereros:	Javier Pérez Ansón
Vocales:	Carlos de Teresa Galván José Fernando Jiménez Díaz Begoña Manuz González Antonio Turmo Garuz

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:	José Francisco Aramendi Aramendi
Secretaria:	Maddalen Beldarrain Amuriza
Vocales	Javier Barrera Luis Casis Miguel Del Valle Soto Juan Gandía Manchola Susana Gil Orozco José Manuel González de Suso Jon Irazusta José Antonio Lekue Gallano Xabier Leibar Mendarte Sara Maldonado Martín Jurdan Mendigutxia Mikel Sanchez Alvarez Nicolás Terrados Cepeda Jaime Usabiaga Juan Luis Zunzunegi



INFORMACIÓN GENERAL



Fecha

28 al 30 de Octubre de 2.010

Lugar

Palacio de Congresos y de la Música Euskalduna

Avda. Abandoibarra, nº 4 - 48011 Bilbao

Teléfono: +34 944 035 000

Secretaría Científica

Federación Española de Medicina del Deporte

Dirección: Apartado de correos 1207. 31080 Pamplona

Teléfono: +34 948267706

Fax: +34 948171431

Correo electrónico: congreso2010@femede.es

Página web: <http://www.femede.es/congresodebilbao2010>

Secretaría Técnica

Viajes El Corte Inglés S.A.

IATA 78211733

División Eventos Deportivos

Teniente Borges, nº 5. 41002 Sevilla

Phone: + 34 954 506 603/04

Fax: + 34 954 222 479

Correo electrónico: sevilladeportes@viajeseci.es





PROGRAMA PRELIMINAR



JUEVES 28

08.30 Recogida de documentación

09.00 Presentación

SALA A1

09.15 **PONENCIA OFICIAL: ACTIVIDAD FISICA Y SALUD**

La prescripción de ejercicio en un marco interdisciplinar

José Naranjo Orellana

Evidencia científica sobre los beneficios del ejercicio físico regular en el tratamiento de las enfermedades crónicas

José Ignacio Emparanza Knörr

Programa de intervención de promoción de la salud en patologías crónicas a través del ejercicio

Juan Luis Zunzunegui Fernández de Pinedo

10.45 Café

11.15 **INAUGURACION OFICIAL**

11.45 **PONENCIA OFICIAL: ACTIVIDAD FISICA Y SALUD (Cont.)**

CONFERENCIA MAGISTRAL: Screening cardiológico pre-participación para la actividad física competitiva

Antonio Pelliccia

12.45 Coloquio

13.30 Fin de sesión

15.00 Comunicaciones orales



- 16.00 **MONOGRAFICO SOBRE PELOTA**
Fisiología del deporte aplicada a la pelota
Esteban Gorostiaga Ayestarán
Lesiones deportivas en la pelota
Iñigo Simón De La Torre
Entrenamiento de la fuerza en la pelota
Juan Carlos Samaniego Mijangos
- 17.30 Café
- 18.00 **MONOGRAFICO SOBRE PELOTA (Cont.)**
Entrenamiento de la resistencia en la pelota
Xabier Asiaín Pazos
- 18.30 Coloquio
- 19.00 Fin de sesión

SALA B1

- 09.15-10.45 **TALLER ECOGRAFIA MUSCULOESQUELETICA (I)**
Manuela González Santander
- 11.45-13.30 **TALLER ECOGRAFIA MUSCULOESQUELETICA (II)**
Manuela González Santander
- 16.00-17.30 **Comunicaciones orales (I)**
- 18.00-19.00 **Comunicaciones orales (II)**

SALA A4

- 09.15-10.45 **Comunicaciones orales (I)**
- 11.45-13.30 **Comunicaciones orales (II)**
- 16.00-17.30 **Comunicaciones orales (III)**

VIERNES 29

SALA A1

09.30 **PONENCIA OFICIAL: ALTO RENDIMIENTO**

Factores limitantes en el alto rendimiento

José Antonio López Calbet

Fatiga y rendimiento

Nicolás Terrados Cepeda

Control del entrenamiento en un equipo de alto nivel

Francisco Ayestarán Barandiarán

11.00 Café

11.30 **PONENCIA OFICIAL: ALTO RENDIMIENTO (Cont.)**

CONFERENCIA MAGISTRAL: El corazón como factor limitante del ejercicio

José M^a. González Alonso

12.30 Coloquio

13.00 Fin de sesión

15.00 Comunicaciones orales

16.00 **MONOGRAFICO SOBRE CICLISMO**

Manuel Rodríguez Alonso

Jesús Hoyos Echevarría

Asker Jeukendrup

Eficiencia del entrenamiento en ciclismo (Training efficiency in cycling).

Louis Passfield

17.30 Café

18.00 **MONOGRAFICO SOBRE CICLISMO (Cont.)**

El entrenamiento de Alberto Contador

José Martí

Coloquio

19.00 Fin de sesión

SALA B1

- 09.00-11.00 **TALLER KINESIOTAPING (I)**
Txema Agirre Vals
María Atxalandabaso Ruiz de Mendoza
- 11.30-13.00 **TALLER KINESIOTAPING (II)**
Txema Agirre Vals
María Atxalandabaso Ruiz de Mendoza
- 16.00-17.30 **Comunicaciones orales (I)**
- 18.00-19.00 **Comunicaciones orales (II)**

SABADO 30

SALA A1

- 9.30 **PONENCIA OFICIAL: PATOLOGIA MUSCULOESQUELÉTICA**
Prevención de las lesiones de musculatura isquiotibial
Jurdan Mendigutxia Sorabilla
Nuevas terapias en patología musculoesquelética: células madre, factores de crecimiento, cultivos de condrocitos
José Couceiro Follente
Utilización de los factores de crecimiento en la lesión muscular
Mikel Sánchez Álvarez
- 11.00 Café
- 11.30 **PONENCIA OFICIAL: PATOLOGIA MUSCULOESQUELÉTICA (Cont.)**
CONFERENCIA MAGISTRAL: Actualizaciones sobre la lesión muscular: Patología musculatura isquiotibial
Bryan C. Heiderscheit ó Darryl G. Thelen (Pendiente de confirmación)
- 12.30 Coloquio
- 13.00 **CLAUSURA DEL CONGRESO**

SALA B1

09.00-11.00 **TALLER REHABILITACION CARDIACA (I)**

Javier Barrera Portillo
Sara Maldonado Martín

11.30-13.00 **TALLER REHABILITACION CARDIACA (II)**

Javier Barrera Portillo
Sara Maldonado Martín

SALA A4

09.00 **MONOGRAFICO SOBRE REMO: MESA REDONDA (I)**

Fernando García Herrero
Guillermo Murgía Pujol
Xabier Leibar Mendarte
Iñaki Arratibel Imaz
Fernando Dublang Arriega
Javier Pérez Landaluce
Jaime Usabiaga Zarranz
Kepa Palmer Alberdi
Alberto Garay Ibade

11.00 Descanso

11.30 **MONOGRAFICO SOBRE REMO: MESA REDONDA (II)**



DERECHOS DE INSCRIPCIÓN



	Antes del 31/7/2010	Después del 31/7/2010
Cuota general	400 euros	450 euros
FEMEDE	350 euros	400 euros
Médicos MIR*	350 euros	400 euros
Estudiantes**	150 euros	150 euros
Talleres para inscritos	100 euros	150 euros

Inscripciones en la sede del Congreso

Cuota general	500 euros
FEMEDE	450 euros
Médicos MIR	500 euros
Estudiantes**	200 euros

*Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

**Licenciaturas y Diplomaturas: Medicina, CC Actividad Física y Deporte, Psicología, CC de la Salud, Nutrición...). Es necesaria acreditación. No se considera estudiantes los profesionales que cursen estudios.

Cuota general, FEMEDE y MIR. Incluye la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista, los cafés, las comidas de trabajo y la exposición comercial.

Cuota de estudiante. Incluye la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista, los cafés y la exposición comercial.



REUNIONES ADMINISTRATIVAS



- Asamblea General Ordinaria de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE).
- Reunión de la Junta de Gobierno de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE).
- Asamblea del Grupo de Especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte GEMEDE.
- Reuniones de los Grupos de FEMEDE.

FECHAS IMPORTANTES

Fecha límite de envío de la Comunicación científica: 1 de agosto de 2010	Fecha límite del pago de la inscripción del autor: 30 de septiembre de 2010
Notificación límite al autor: 15 días después de la fecha límite de envío	Fechas del Congreso: 28-30 de octubre de 2010

ENTIDADES ORGANIZADORAS

Asociación Vasca de Medicina del Deporte (EKIME).

Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE).





PONENTES Y ORGANIZACIÓN



Agirre Valls, Txema
Aramendi Aramendi, José Francisco
Arratibel Imaz, Iñaki
Asiain Pazos, Xabier
Atxalandabaso Ruiz de Mendoza, María
Ayestaran Barandiarán, Francisco
Barrera Portillo, Javier
Beldarrain Amuriza, Maddalen
Casis Saenz, Luis
Couceiro Follente, José
De Teresa Galván, Carlos
Del Valle Soto, Miguel
Dublang Arriega, Fernando
Emparanza Knörr, José Ignacio
Fernández Morán, Alberto
Gandía Manchola, Juan
Garay Ibade, Alberto
García Herrero, Fernando
Gaztañaga Aurrekoetxea, Teresa
Gil Orozco, Susana
Gómez Alonso, Luis Ángel
Gondra del Río, Juan
González Alonso, José M^a
González de Suso, José Manuel
Gorostiaga Ayestarán, Esteban
Heiderscheit, Bryan C.
Hoyos Echevarría, Jesús
Irazusta, Jon

Jiménez Díaz, José Fernando
Jiménez Mangas, Ricardo
Leibar Mendarte, Xabier
Lekue Gallano, José Antonio
López Calbet, José Antonio
Maldonado Martín, Sara
Manonelles Marqueta, Pedro
Manuz González, Begoña
Martí, José
Mendigutxia Sorabilla, Jurdan
Murgía Pujol, Guillermo
Naranjo Orellana, José
Palmer Alberdi, Kepa
Pelliccia, Antonio
Pérez Ansón, Javier
Pérez Landaluce, Javier
Rodríguez Alonso, Manuel
Ruiz Herrero, Carlos
Samaniego Mijangos, Juan Carlos
Sánchez Álvarez, Mikel
Simón De La Torre, Iñigo
Terrados Cepeda, Nicolás
Thelen, Darryl G.
Tutmo Garuz, Antonio
Usabiaga Zarranz, Jaime
Zunzunegi Fernández de Pinedo, Juan Luis

